

Trainingszeiten - Gesamtverein

Trainingszeiten des TuS Zwingenberg **nur** Jakob-Delp-Halle, Wiesenpromenade 5 Stand: 01/22

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Gaby Dusenberg Stretching und Pilates 9 - 10 Uhr	Andrea Vetter REHA 1 Kurs 9.00 - 09.50	Maja Harmas Frauengym 1 09.00 - 09.50 Uhr		Andrea Holdt Pilates f.d. Rücken 09.00 - 09.50		
Anette Klüber-Meyer Wirbelsäulen- gymnastik 10.00-11.00	Andrea Ve... REHA 2 Kurs 10.10 - 11.00 Uhr	Maja Harmas Frauengym 2 10.00 - 10.50 Uhr	Heike Ditter Bodystyling 10.15 - 11.15 Uhr	Claudia Wenzel Fit und stabil 10.10 - 11.00 Uhr		Karate DAN Training Erwachsene 10 - 12 Uhr
	Andrea Vetter REHA Gym Kurs 12.10 Uhr					
Sanela Leis REHA 4 Kurs 14.00 - 14.50			Roland Scherer Purzelturnen 4 - 5 Jahre 14.30 - 15.25 Uhr			
Sanela Leis REHA 9 Kurs 15.10 - 16.00		Heike Ditter REHA 3 Kurs 14.30 -15.30 Uhr	Roland Scherer Purzelturnen 5 - 6 Jahre 15.30 - 16.25 Uhr	Charlotta +Milena active Kids ab 6 Jahre 16.00 -17.00 Uhr	Karate Mittel- / Oberstufe Erwachsene 16 - 18 Uhr	
	Bianca Chrost Eltern-Kind-Turnen von 3-4 Jahren 16.15 - 17.10 Uhr	Anette Halli Eltern-Kind-Turnen von 3-4 Jahren 16.00 - 16.50 Uhr	Patrizia Gerhard Kindertanzen 5 - 6 Jahre 16.30 -17.30 Uhr		Karate Mittel- / Oberstufe Erwachsene 16 - 18 Uhr	
	Claudia Wenzel REHA 8 Orthopädie Kurs 17.30 - 18.20 Uhr	Anette Halli Eltern-Kind-Turnen von 5-5 Jahren 17.00 - 17.50 Uhr	Patrizia Gerhard Kindertanzen 6 - 8 Jahre 17.30 -18.30 Uhr			
Gaby Dusenberg Bauch-Beine-Po 18 - 18.50 Uhr	Claudia Wenzel Workout 18.30-19.30 Uhr	Michael Brudy Gymnastik für Männer 18.00 - 19.00 Uhr	Sandra Gerhard BodyShape 18.30-19.30	Sandra Gerhard BodyFit 18.00 - 19.00 Uhr		
Workout 19 - 19.50 Uhr	Tischtennis 19:30 bis open end	Anette Klüber-Meyer Feel Well 19 - 19.50		Tischtennis 19:00 bis open end		
Skiabteilung Wolfgang / Burkhard Skiqymnastik 20 - 21:15 Uhr		Karate Mittel- / Oberstufe Erwachsene 20 - 22 Uhr				

TT-Abt.

Skiabt.

Karate-Abt.